

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 29 JUILLET AU 4 AOÛT 2024

N°31

COMMUNICATIONS	2
INSOLITE	3
JEU	4-5
JEUX OLYMPIQUES.....	6-7
LE SAVIEZ-VOUS?.....	8
SOLUTIONS.....	9
SOUVENIRS.....	10-12
CINÉMA-DOCUMENTAIRE	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS... ..	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ..	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

On garde le gâteau au frais...

CHEZ LE PERSONNEL

Lundi 29 juillet	Mme Mireille PILLER GABAGLIO
Mardi 30 juillet	M. Rémi MEYER
Mercredi 31 juillet	Mme Elisabeth CLEMENT
Vendredi 2 août	M. Joana Raquel NUNES REGO

BIENVENUE

Lundi 22 juillet, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Solange GENOUD de Posieux, nouvelle résidente à l'unité PÉGASE.

Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.

Bienvenue Bienvenue Bienvenue

LE RECORD DE LA PLUS LONGUE BAGUETTE DE PAIN DU MONDE

Le record a été établi par douze boulangers avec une baguette de près de 140,53 mètres.

Ramener le record à la maison. Voilà l'objectif que s'étaient donné douze boulangers français, et ils l'ont fait. Dans la ville de Suresnes (Hauts-de-Seine), ils ont mis la main à la (très) grande pâte pour créer la plus longue baguette possible. Jusqu'ici, le record était détenu par des Italiens. En 2019 à Côme, des boulangers avaient réussi à produire une baguette longue de 132,62 mètres.

La tentative pour battre ce record a eu lieu durant le Suresnes Baguette Show, un événement organisé par la Confédération nationale de la boulangerie-pâtisserie française. La pâte a été produite et pétrie sur place, avant d'être cuite devant le public dans un four mobile sur roulettes conçu spécialement pour l'occasion. Côté recette, les quantités sont gigantesques : 90 kg de farine, 60 litres d'eau, 1,2

kg de sel et 1,2 kg de levure pour une dizaine d'heures de travail.

Sur les coups de 16 heures, le résultat est tombé : la France a bien battu le record avec une baguette de 140,53 mètres. L'exploit a été homologué par les juges du Guinness des records. « Suresnes est fière d'avoir été le théâtre de ce record de la plus longue baguette du monde qui valorise un symbole national de notre gastronomie ainsi que les artisans qui en perpétuent le savoir-faire », a salué le maire Guillaume Boudy sur le site de la ville.

LA GRILLE DU MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III						■				
IV										
V			■					■	■	
VI		■			■					
VII				■						
VIII				■						
IX			■						■	
X						■				

JEU

MOT CROISÉ

HORIZONTALEMENT

I. Arbre des cours d'école. II. Perte de mémoire.
III. Petit verre. Agence française pour la recherche.
IV. Perfectionnées. V. Largeur. Jeu de construction.
VI. Particule. Précède le colon. VII. Col rouge.
Fruit...défenseur. VIII. Manière. Un cheval volant, ça
vous laisse complètement médusé ! IX. Académie.
Appétit pour la bonne chair. X. Bijoux. Condition.

VERTICALEMENT

1. Il a la folie des grandeurs. 2. Insécable. Serpenteaire.
3. Erre. Trousseau. 4. Petite voie. Ecot. 5. Qui s'y frotte
s'y pique. On l'a sur le bout de langue. 6. Devant la
Vierge. Têtes prêtes à exploser. 7. L'article de la mort.
8. Rein en capilotade. Variation. 9. Irlande. Armée
secrète. 10. Eprouvent.

BAIGNADE DANS LA SEINE

« Nous avons beaucoup travaillé pour que la Seine soit propre » : Anne Hidalgo a tenu sa promesse de se baigner dans le fleuve à Paris

« Allez, on y va ! » Combinaison short en Néoprène et lunettes de nage, Anne Hidalgo s'est lancée dans les eaux vert-jaune de la Seine. Derrière la maire (Parti socialiste) de Paris, Tony Estanguet, le président de Paris 2024, le préfet d'Ile-de-France, Marc Guillaume, et Pierre Rabadan, adjoint aux sports et aux Jeux olympiques et paralympiques (JOP), ont suivi. Ce mercredi 17 juillet, l'élue a ainsi tenu sa promesse de se baigner dans le fleuve à Paris.

A quelques jours de la cérémonie d'ouverture des JO, la météo était au rendez-vous, le débit du fleuve calmé et les analyses bactériologiques des eaux fluviales enfin aux normes sanitaires. Les trois principaux acteurs des JOP se sont donc immergés dans le courant du bras Marie. Bateaux de pompiers, gros zodiac de la police et de la protection civile avaient pris place le long de la rive.

Sur le quai d'Anjou et le pont de Sully, une foule de curieux s'était massée pour tenter d'apercevoir les baigneurs.

Quelque 50 mètres de nage plus loin, la démonstration était faite sous les applaudissements des nageurs de triathlon, de natation et de water-polo, qui attendaient leur tour.

« C'est un jour joyeux. Nous l'avons fait !, s'est exclamée Anne Hidalgo devant une nuée de journalistes et de caméras. Nous avons beaucoup travaillé pour que la Seine soit propre et qu'on puisse s'y baigner. »

1,4 milliard d'euros d'investissements Rappelant le montant des investissements consentis pour la dépollution du fleuve - 1,4 milliard d'euros -, l'élue socialiste a insisté sur l'héritage que laissera le plan Baignade, lancé avec l'aide de l'Etat. « S'il n'y avait pas eu les Jeux, qui ont été un accélérateur, on n'y serait pas parvenus. C'est un héritage majeur et un jour important pour les océans et la mer. C'est aussi une façon d'adapter la ville au changement climatique », a insisté l'ancienne candidate à l'élection présidentielle.

BAIGNADE DANS LA SEINE (SUITE)



LE SAVIEZ-VOUS?

APPRENEZ EN VOUS AMUSANT...

Nature

Le saviez-vous ? Les colibris peuvent battre des ailes jusqu'à 80 fois par seconde, ce qui leur permet de voler en arrière.

Santé

Le saviez-vous ? Dormir suffisamment peut améliorer la mémoire et les performances cognitives.

Corps humain

Le saviez-vous ? Les empreintes de langue sont uniques, tout comme les empreintes digitales.

Technologie

Le saviez-vous ? Le smartphone moyen contient plus de puissance de calcul que les ordinateurs utilisés pour envoyer les astronautes sur la lune en 1969.

Monde

Le saviez-vous ? Les dauphins utilisent des sifflements distinctifs pour s'identifier les uns les autres, fonctionnant comme des noms.

Histoire

Le saviez-vous ? Cléopâtre, reine d'Égypte, parlait au moins 9 langues et était l'une des femmes les plus instruites de son époque.

Culture

Le saviez-vous ? Le yoga trouve ses origines en Inde il y a plus de 5 000 ans.

Astronomie

Le saviez-vous ? Il existe des étoiles à neutrons, des objets extrêmement denses où une cuillère à café de matière pèse environ 100 millions de tonnes.

MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	M	A	R	R	O	N	N	I	E	R
II	E	T	O	U	R	D	E	R	I	E
III	G	O	D	E	T		C	N	R	S
IV	A	M	E	L	I	O	R	E	E	S
V	L	E		L	E	G	O			E
VI	O		D	E		I	L	E	O	N
VII	M	A	O		A	V	O	C	A	T
VIII	A	R	T		P	E	G	A	S	E
IX	N	U		D	E	S	I	R		N
X	E	M	A	U	X		E	T	A	T

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

SORTIE-REPAS À LA CARTE «AU GÜRLI»



SORTIE-REPAS À LA CARTE «AU GÜRLI»



SORTIE-PÊCHE À NEIRIVUZ



«DÎNER À LA FERME»



Mardi
30 juillet
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 55 min

Episode 1 - La famille Borter

Des femmes et des hommes agriculteurs romands ont relevé le défi du Dîner à la ferme.

De Fribourg en passant par le Jura et Genève, ils vont s'inviter tour à tour et couronner le meilleur hôte et le plus fin cuisinier du groupe. L'occasion pour les téléspectateurs de découvrir la vie d'une exploitation différente dans chaque canton romand.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
29 juillet	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	15h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)
MARDI		
30 juillet	10h30	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
	11h00	Fitness
	14h00	Sortie-achats à «Avry-Centre» (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma-documentaire «Dîner à la ferme» épisode 1 (salle Grande Ourse)
MERCREDI		
31 juillet	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-glaces à la carte au restaurant «Le Golf de la Gruyère», à Pont-la-Ville, chacun paie ce qu'il consomme (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux extérieurs (devant la Résidence)
JEUDI		
1er août	11h30	Apéritif en musique, au restaurant, animé par l'accordéoniste Armand Demierre
	12h00	Allocution du 1er Août par Monsieur Daniel Terrapon
	12h15	Repas en musique
VENDREDI		
2 août	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-visite du «Jardin botanique» à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Lundi 29 juillet	12h00	Dîner-grillades
Mardi 30 juillet	10h00	Balade
PÉGASE		
Mardi 30 juillet	10h00	Balade
Mercredi 31 juillet	16h30	Apéritif avec l'animation
PERSÉE		
Lundi 29 juillet	14h00	Balade
Mercredi 31 juillet	16h30	Apéritif avec l'animation
LYRE		
Lundi 29 juillet	16h30	Apéritif avec l'animation
Mercredi 31 juillet	11h00	Lecture de «La Liberté»
	14h00	Balade
ANDROMÈDE		
Lundi 29 juillet	16h30	Apéritif avec l'animation
Mercredi 31 juillet	10h15	Lecture de «La Liberté»
	14h00	Balade
PHOENIX		
Mardi 30 juillet	14h00	Balade
ORION		
Lundi 29 juillet	15h15	Balade
Mardi 30 juillet	16h30	Apéritif avec l'animation

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 29	Potage garbure Emincé de porc à la moutarde à l'ancienne Riz créole Haricots braisés Yoghourt aux fruits	Potage du jour Pizza végétarienne Salade verte Café, lait ou thé
mardi 30	Crème de légumes Rôti de boeuf haché Polenta au parmesan Ratatouille Fruit	Potage du jour Oeufs brouillés à la ciboulette Cornettes au beurre Café, lait ou thé
mercredi 31	Potage St-Germain Brochette de poulet au citron, sauce citronnelle Pâtes au beurre Poireau étuvé Cake	Potage du jour Croissant au jambon Salade assortie Café, lait ou thé
jeudi 1	Fête du 1er août Jambon en croûte Buffet de salade Glace du 1er août	Repas dans les unités Potage du jour Gâteau aux pruneaux Café, lait ou thé
vendredi 2	Potage victoria Filet de lieu noir sauté aux tomates et olives Ecrasé de pommes de terre au sel fumé Epinards braisés à l'ail Brownies au chocolat	Potage du jour Salade de boeuf bouilli Salade assortie Café, lait ou thé
samedi 3	Consommé célestine Atriaux de porc Autre viande Pommes purée Brocoli aux amandes Compote de pommes	Potage du jour Assiette froide garnie Salade de lentilles aux légumes Café, lait ou thé
dimanche 4	Jalousie au saumon et légumes Magret de canard aux échalotes et miel Nouilles au beurre Jardinière de légumes Bavarois à la vanille et petits fruits	Potage du jour Fleur d'Hauterive Gruyère d'Onnens Pommes en robe Café, lait ou thé

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE CANARD : FRANCE PORC : SUISSE POULET : SUISSE LIEU NOIR : ISLAND