

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 27 janvier au 2 février 2025

N°5

COMMUNICATIONS	2
JEU	3-5
MERVEILLES DU MONDE.....	6-7
SOLUTION DU JEU	8
SOUVENIRS.....	9
ATELIER ÉCRITURE	10
SORTIE	11
CINÉMA-DOCUMENTAIRE.....	12
CINÉMA.....	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ..	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

On garde le gâteau au frais

CHEZ LE PERSONNEL

Lundi 27 janvier

Mme Monika THOMET

Vendredi 31 janvier

Mme Pauline WAEBER

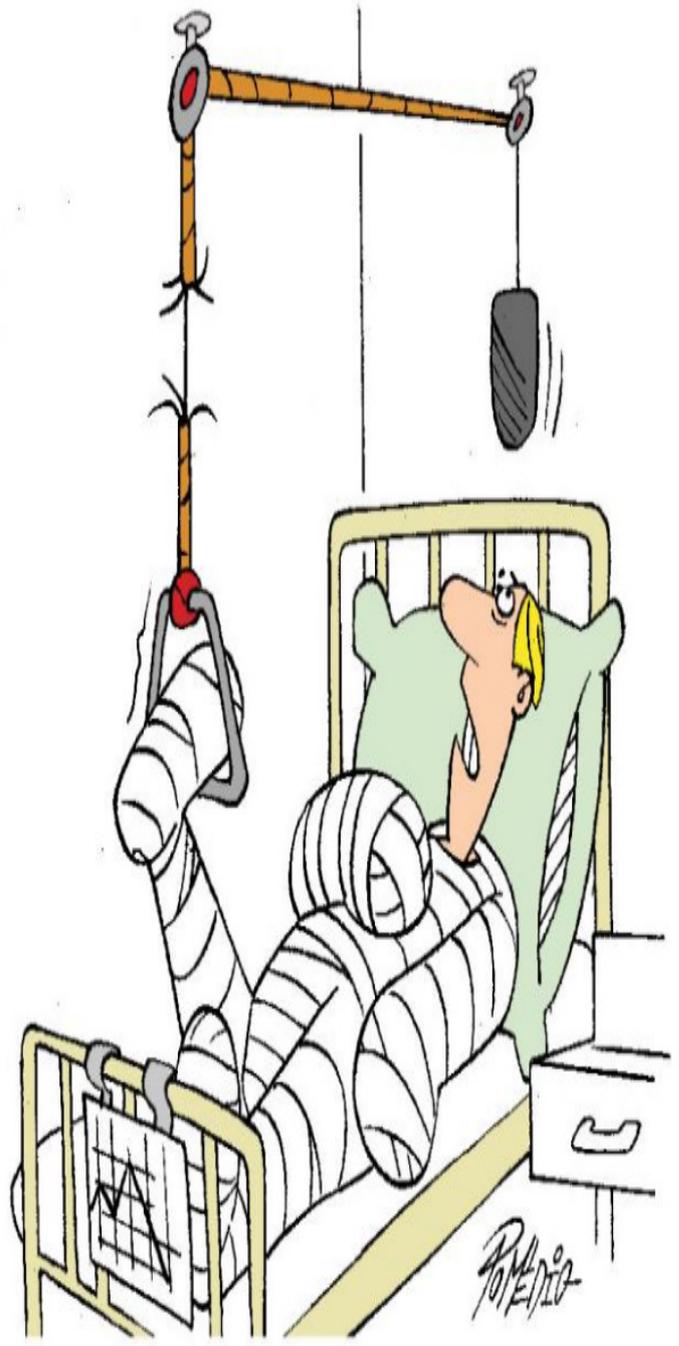
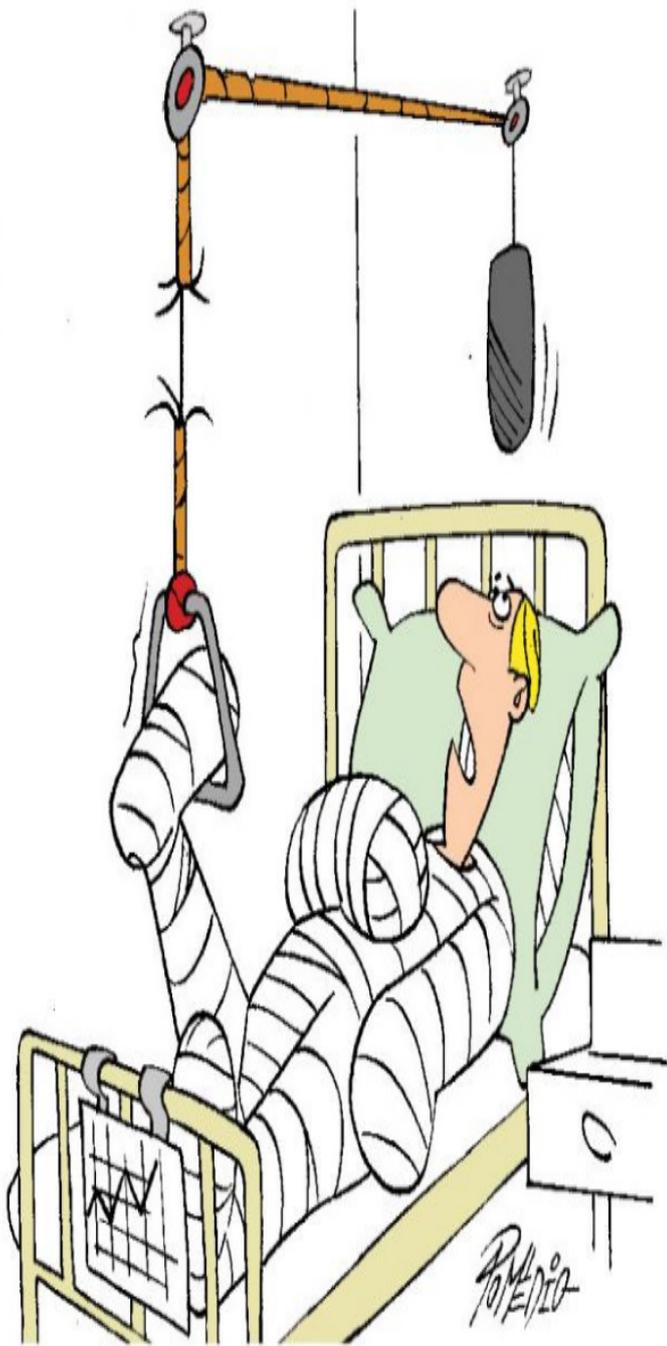
Samedi 1er février

Mme Cassandra Alexandra DUCASTEL

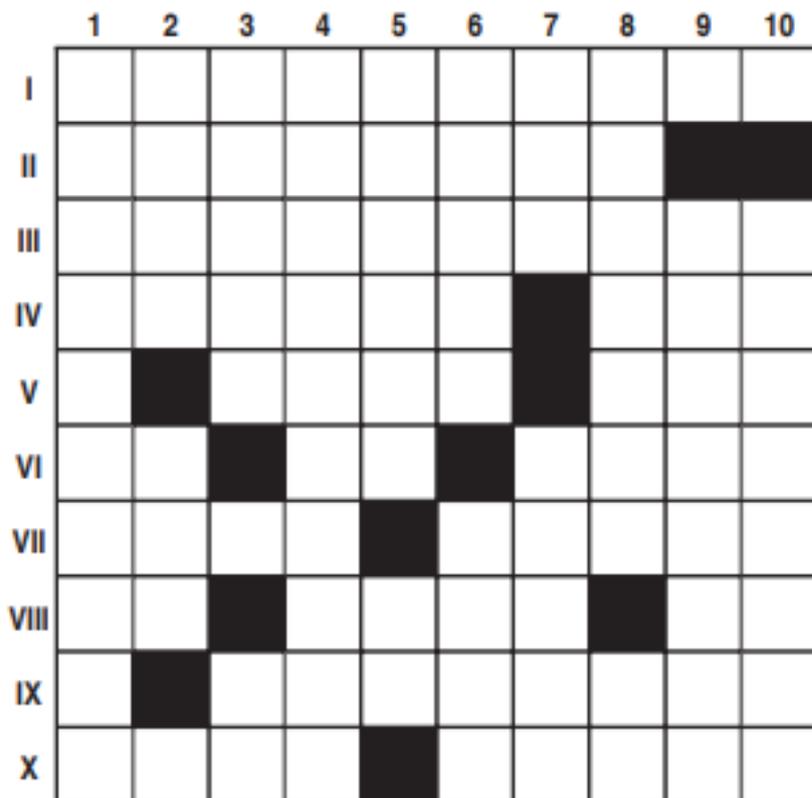
Dimanche 2 février

Mme Caroline SCHWALLER

JEU DES 7 ERREURS



MOTS CROISÉS



MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- I. Crac Boum Hue, comme le chantait Jacques Dutronc.
- II. Il dégaze sur commande.
- III. C'est tout flou !
- IV. Equilibre un flux. Prénom du père de Nestor.
- V. Chef arabe. Particule atomique.
- VI. Possessif. Les deux extrémités de l'eunuque. Prénom féminin.
- VII. Bagatelle. Conforme à la loi.
- VIII. En plein dedans. Parfois d'ivoire. Un demi-gamin de Paris.
- IX. Cristal de grâce.
- X. Entreprise en solo. Plaque tout.

VERTICALEMENT

1. L'ex-dame du téléphone, dans les années 50.
2. Pris dans les glaces. Premier département de France.
3. Monnaie d'échange internationale. Un tout petit peu de brioche.
4. Hors norme.
5. Un prénom de Poulain, au cinéma. Langue du sud.
6. Pistolet électrique. Prénom féminin.
7. Jamais vieux. Changeât d'air.
8. Changement de peau. Dieu solaire.
9. Relatif au nouveau-né.
10. Signal sonore.

LA STATUE DE ZEUS À OLYMPIE

En 433 avant J-C, un sculpteur nommé Phidias mettait la dernière touche à une incroyable statue de Zeus, le roi des dieux grecs. Installée dans un temple spécialement construit pour elle à Olympie, au sud de la Grèce, cette gigantesque statue mesurait 13m de haut, plus qu'un immeuble moderne de 4 étages. La statue coûta une fortune car elle était faite en matériaux précieux, dont une tonne d'ivoire et encore plus d'or.

La taille de la statue et l'attention de l'artiste pour les moindres détails impressionnèrent les visiteurs. Phidias avait représenté Zeus assis sur son trône. La scène semblait si vivante que beaucoup de gens crurent voir le dieu véritable. Après bien des années, elle fut négligée sous l'occupation romaine. On dit que des parties furent sauvées en 394 avant J-C. et emportées à Constantinople (Istanbul aujourd'hui) où elles disparurent dans un incendie.



LE TEMPLE D'ARTÉMIS À EPHÈSE

Le célèbre Temple d'Artémis, qui devint l'une des Sept Merveilles du Monde, n'était pas le premier temple construit à Ephèse, mais certainement le plus beau. L'ancienne ville de la côte ouest de la Turquie d'aujourd'hui, en Asie Mineure, était autrefois l'un des endroits les plus riches de la région avec ses 200'000 habitants et un centre important pour le culte religieux. Dans cette ville, personne n'osait voler dans le lieu saint, c'est pourquoi il servit de banque sous le contrôle du grand prêtre. Certaines des plus anciennes pièces d'or ont été trouvées sur le site du Temple. Elles étaient frappées à l'effigie d'Artémis-Cybèle.

Le premier temple de la ville, dédié à Cybèle, déesse mère de l'Asie occidentale comme le sera plus tard Artémis pour la Grèce, fut élevé aux environs de 850 avant J-C. Ce temple modeste fut embelli plusieurs fois : l'une des plus belles interventions fut ainsi financée par Crésus, roi de Lydie, connu pour ses immenses richesses. Cependant, en 356 avant J-C., un fou nommé Erostrate mit le feu à ce temple et ce ne fut qu'à la fin du 4ème siècle avant J-C. que fut construit à sa place le Temple d'Artémis qui devait figurer sur la liste des Sept Merveilles.

On a rapporté que le grand monument éblouissait les visiteurs comme les connaisseurs, car il devait être absolument magnifique. La population organisait de grandes fêtes en l'honneur d'Artémis. Sa statue était portée en procession du Temple jusqu'au théâtre afin qu'elle y assiste à des jeux. De riches admirateurs lui offraient des métaux précieux, des bijoux, des vêtements et des sculptures. Plus tard, il fut pillé par des envahisseurs et détruit lorsque le christianisme devint la religion officielle de l'Empire romain.



SOLUTION DU JEU „MOTS CROISÉS”

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	O	N	O	M	A	T	O	P	E	E
II	P	E	T	O	M	A	N	E		
III	E	V	A	N	E	S	C	E	N	T
IV	R	E	G	U	L	E		L	E	O
V	A		E	M	I	R		I	O	N
VI	T	A		E	E		A	N	N	A
VII	R	I	E	N		L	E	G	A	L
VIII	I	N		T	O	U	R		T	I
IX	C		B	A	C	C	A	R	A	T
X	E	U	R	L		E	T	A	L	E

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

SOUVENIRS

SORTIE À LA REVUE DE MOUDON



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

ÉCHANGE DE CORRESPONDANCE



Mercredi
29 janvier
à 10h30
à la salle
animation-
cuisine

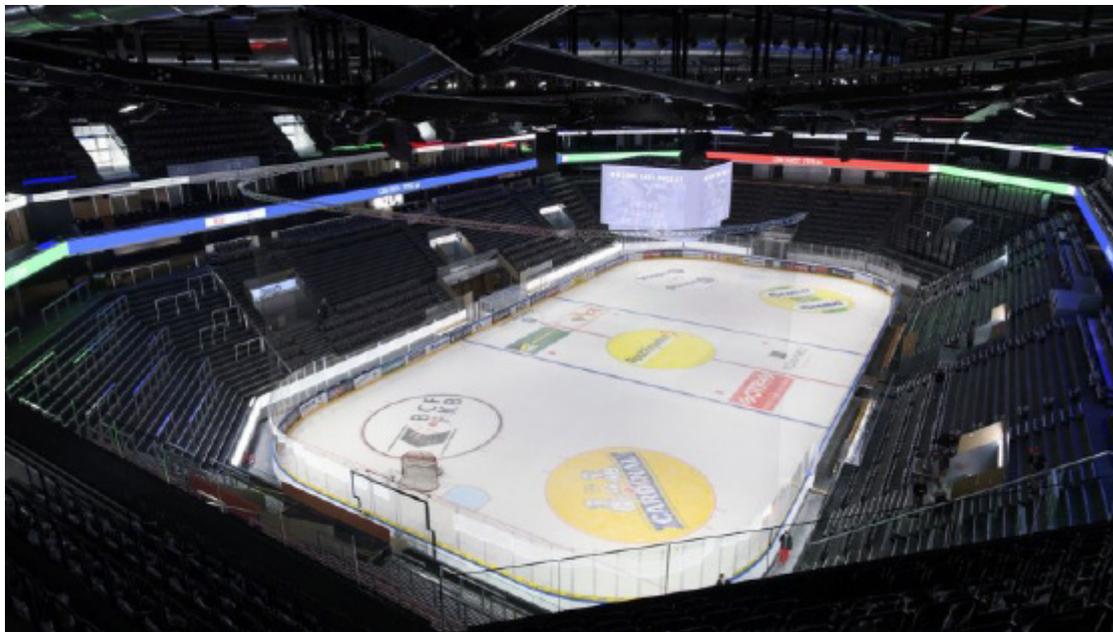
Nous vous proposons un nouvel atelier d'écriture pour faire la connaissance de résidents des Bonnesfontaines, à Fribourg, au travers de lettres. Ces résidents ont fait leurs portraits que nous vous lirons lors de l'atelier. Selon vos envies et affinités, vous pouvez leur écrire une lettre pour établir un contact. Lorsque les résidents des Bonnesfontaines recevront vos lettres, ils se feront un plaisir de vous répondre. Une correspondance entre vous pourrait ainsi s'établir.

Si l'expérience vous plaît, nous pourrions, par la suite, rencontrer ces correspondants.

Nous vous accompagnons dans votre démarche pour développer vos idées et vivre un moment d'échange et de partage.

L'animation.

VISITE DE LA PATINOIRE BCF ARENA



**Jeudi
30 janvier
à 10h15
à Fribourg**

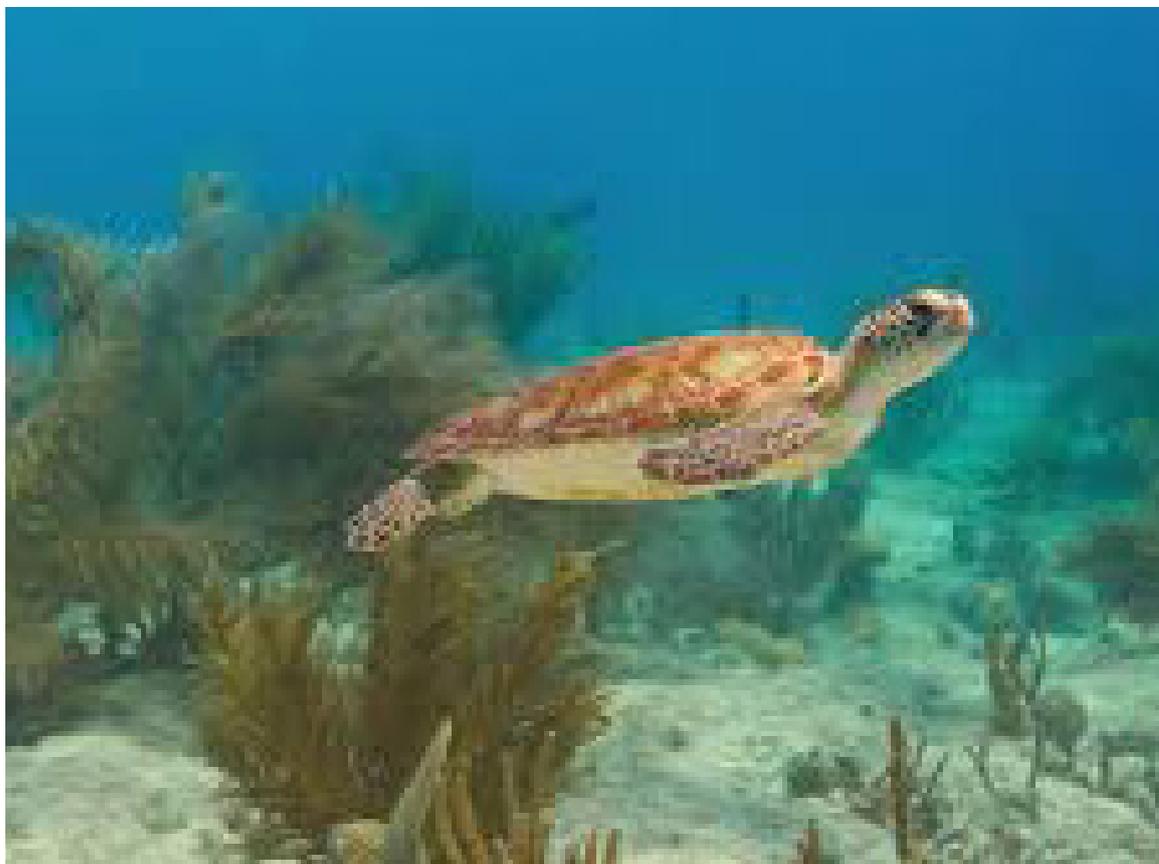
La BCF-Arena (appelée Patinoire Saint-Léonard jusqu'en 2010) est une patinoire couverte, construite en 1982 à Fribourg. Elle accueille les matchs à domicile du HC Fribourg-Gottéron, club de hockey sur glace évoluant en National League.

La patinoire est transformée entre septembre 2018 et septembre 2020. Un total de 8 500 places est projeté, mais elle en contient finalement 9262 depuis décembre 2024.

Nous vous proposons de visiter la BCF-Arena, en commençant par la projection d'un film retraçant l'histoire de l'édifice et du club de Fribourg Gottéron. Un repas - à la carte - nous sera proposé au Sport Café, à midi, nous poursuivrons avec une visite guidée de la patinoire.

L'animation

«NOS OCÉANS»



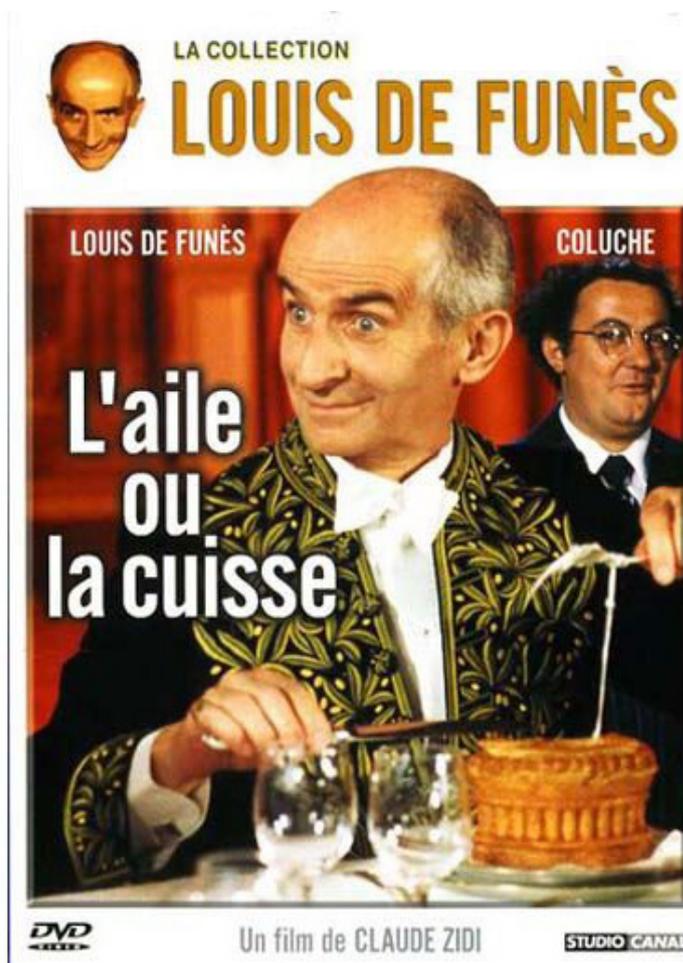
Mercredi
29 janvier
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 62 min

Découvrez les histoires qui se cachent sous la surface des cinq océans de notre planète, dans cette série documentaire époustouflante.

Episode 1 - Océan Pacifique

Dans le plus grand océan du monde, un puissant courant donne vie au Pacifique de façon étonnante, préservant à la fois les forêts tropicales et les récifs coralliens.

«L'AILE OU LA CUISSE»



Vendredi
31 janvier
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 104 min

Charles Duchemin, le terrible éditeur d'une revue gastronomique, voudrait que son fils, Gérard, lui succède, mais celui-ci préfère faire le clown dans un cirque. Charles lance un défi à Tricatel, le roi de la cuisine sous vide, en le conviant à une émission de télévision. Toutefois, Charles perd le goût et l'odorat. Aussi Gérard accepte-t-il de le remplacer?

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
27 janvier	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Atelier «confection de biscuits» (salle animation-cuisine)
	16h00	Chapelet (salle Grande Ourse)
MARDI		
28 janvier	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie achats à Avry-Centre (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)
MERCREDI		
29 janvier	10h30	Atelier écriture correspondance avec les résidents des Bonnesfontaines (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «La Bretonne» à Rue (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma-documentaire «Nos océans» épisode 1 (salle Grande Ourse)
JEUDI		
30 janvier	10h15	Sortie-visite de la patinoire BCF Arena à Fribourg. Participation de 17.-/personne et repas à la carte, chacun paie ce qu'il consomme (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)
VENDREDI		
31 janvier	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Cinéma «L'aile ou la cuisse» (salle Grande Ourse)
	15h15	Jeux de société (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mercredi 29 janvier	11h15	FormaCube
Vendredi 31 janvier	16h45	Apéritif avec l'animation
PÉGASE		
Lundi 27 janvier	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 29 janvier	10h15	FormaCube
Vendredi 31 janvier	14h00	Balade
PERSÉE		
Mardi 28 janvier	10h15	Soins esthétiques
Vendredi 31 janvier	14h00	Balade
LYRE		
Mercredi 29 janvier	14h30	Réveil-mémoire
Jeudi 30 janvier	16h30	Apéritif avec l'animation
ANDROMÈDE		
Mardi 28 janvier	11h15	Soins esthétiques
Mercredi 29 janvier	16h30	Apéritif avec l'animation
PHOENIX		
Jeudi 30 janvier	14h00	Balade
Vendredi 31 janvier	16h45	Apéritif avec l'animation
ORION		
Lundi 27 janvier	14h15	FormaCube
Mercredi 29 janvier	16h30	Apéritif avec l'animation

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 27	Potage santé Rôti de boeuf haché forestier Pommes mousseline Topinambour à la crème Fruit	Potage du jour Croissant au gruyère Salade verte
mardi 28	Potage aux pois jaunes Épaule de porc Hongrois Spaetzli maison Chou-pomme glacé Crème au caramel	Potage du jour Salade de boeuf bouilli Salade assortie
mercredi 29	Potage paysanne Suprême de poulet jaune au vin cuit Pâtes au beurre Céleri pomme à la tomate Pomme en cage Crème vanille	Potage du jour Risotto aux légumes Salade verte
jeudi 30	Potage garbure Quiche aux légumes Salade assortie Flan à la semoule et coulis de fruits	Potage du jour Oeuf au plat Cornettes au beurre
vendredi 31	Crème de tomates Filet de truite sauté aux amandes Pommes nature Choux de Bruxelles aux oignons rouges Parfait glacé à l'orange	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de racine rouge
samedi 1	Consommé aux croûtons Emincé de foie de génisse Autre viande Riz créole Carottes aux fines-herbes Mousse au chocolat maison	Potage du jour Rösti «Pick» aux champignons Salade assortie
dimanche 2	Salade de sot-l'y-laisse Filet mignon de porc au cassis de bourgogne Pommes Lyonnaise Jardinière de légumes Mille-feuilles maison	Potage du jour Gâteau aux pruneaux

Provenance viandes / poissons / crustacés
BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE VOLAILLE : SUISSE
TRUITE : ÉLEVAGE, ITALIE