

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 10 au 16 FEVRIER 2025

N°7

COMMUNICATIONS	2
JEU	3
MERVEILLES DU MONDE	4-5
CONTES ET LÉGENDES	6-7
SOUVENIRS	8
CONCERT	9-10
CINÉMA	11
CINÉMA-DOCUMENTAIRE	12
CINÉMA	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS	14-15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Lundi 10 février

Mme Alice BAPST
Unité LYRE

Mercredi 12 février

Mme Ida BERSET
Unité PEGASE

Mercredi 12 février

Mme Marguerite PYTHON
Unité PERSEE

CHEZ LE PERSONNEL

Lundi 10 février

Mme Marie LIPP

Mardi 11 février

Mme Leny BAUMGARTNER

Samedi 15 février

Mme Nora DESCLOUX

Dimanche 16 février

Mme Floriane DUCREST



JEU

MOTS MÊLÉS

Activité humaine organisée et coordonnée de façon à produire quelque chose d'utile :

--	--	--	--	--	--	--

ARCANE
ASSEMBLER
AURORAL
BOXEUSE
CHARRETIER
CHEVAUCHE
CLIMATISEE
EBOURIFFER
ENCLENCHEE
ENCOLLE
ENTORTILLE
ENVIEUX
EXCOMMUNIE

GOURD
HULOTTE
IGLOO
INEGALE
LAVANDE
LEVURE
LOGEE
MAIN
MAORI
MIEL
MIROIR
NULLE
OCCULTE

ORNEMENTEE
PAPILLOTE
RANCE
RASSERENEE
ROUSSI
RUEE
SCIE
SCRATCH
SENTEUR
SPECIALISE
STRIE
SURCHARGEE
SYLLABE

TAHITIENNE
TELEVISEUR
UTILE
VRILLE
ZINGAGE
ZIPPE

D	E	T	E	E	B	O	U	R	I	F	F	E	R	A	N	C	E
R	H	N	E	L	X	T	A	H	I	T	I	E	N	N	E	E	D
U	C	E	T	L	U	C	C	O	P	Z	I	N	G	A	G	E	N
O	T	E	N	O	E	T	O	A	R	A	I	G	A	O	C	U	A
G	A	S	E	C	R	V	S	M	U	A	P	E	L	L	I	R	V
E	R	I	M	N	L	T	I	P	M	R	M	I	R	O	I	R	A
H	C	T	E	E	E	E	I	S	E	U	O	U	L	V	O	S	L
C	S	A	N	A	T	R	N	L	E	C	N	R	T	L	C	E	E
U	I	M	R	T	O	U	E	C	L	U	I	I	A	I	O	N	S
A	S	I	O	A	L	V	G	S	H	E	R	A	E	L	L	T	U
V	S	L	M	L	I	E	A	S	S	E	M	B	L	E	R	E	E
E	U	C	E	B	A	L	L	Y	S	A	E	N	V	I	E	U	X
H	O	C	H	A	R	R	E	T	I	E	R	L	E	M	S	R	O
C	R	S	U	R	C	H	A	R	G	E	E	Z	I	P	P	E	B

LE COLOSSE DE RHODES

Construite au troisième siècle avant notre ère, la statue titanesque d'Hélios de Rhodes a eu un impact colossal sur l'art, l'histoire et l'imaginaire occidentaux.



UNE ASCENSION COLOSSALE

Pour remercier les dieux de leur avoir permis de résister aux assauts puis au siège, les habitants de Rhodes décidèrent de construire une statue extraordinaire en l'honneur d'Helios. Dans la mythologie grecque, Helios faisait partie des Titans, les dieux qui ont gouverné la Grèce avant les Olympiens. Dieu du soleil, Hélios conduisait son char chaque jour dans le ciel pour l'illuminer. Il était le protecteur de l'île de Rhodes.

Cette immense statue en bronze d'Hélios, dieu grec du Soleil, est érigée en 304 avant J.-C. à l'entrée du golfe de Rhodes en Grèce. Posée sur deux piliers de marbre, elle s'apparente à la "porte d'entrée" monumentale démontrant la magnificence des lieux.

MERVEILLES DU MONDE (SUITE)

C'est la sixième des sept merveilles du monde antique. Elle commémore la victoire des Rhodiens sur Démétrios 1er Poliorcète, roi de Macédoine. La construction, très difficile, dure douze années. D'une hauteur de 32 mètres environ, le colosse est constitué d'une structure en bois. Certains historiens parlent de pierre, habillée d'immenses plaques de bronze.

À la Renaissance, des gravures montrent une statue aux jambes écartées permettant aux navires de passer entre elles. Une autre théorie démontre que le Colosse a été érigé sur les hauteurs de l'île, donnant, par ses dimensions gigantesques, une majesté exceptionnelle au dieu Hélios. Mais en 227 avant J.-C., un tremblement de terre renverse le Colosse, le brisant au niveau des genoux. La statue n'est pas réédifiée et demeure gisante durant presque un millénaire dans le port de Rhodes. Lors de l'invasion des Arabes en 654 après J.-C., ils disloquent la statue et vendent tous les matériaux. Des écrits stipulent que le transport des fragments de cette merveille du monde a nécessité plus de 900 chameaux.



SECRETS

Par Louis Magnin de Bulle



Dans la Basse-Gruyère, il y avait un bon paysan qui se fichait un peu de tout, qui était un peu moqueur, narquois. Il s'est mis à embêter une femme qui passait sur son herbe. Je ne sais pas les mots qu'il lui a dits mais il l'a importunée parce qu'elle brassait soi-disant son herbe.

Elle lui a dit : « Ne fais pas le malin, ne fais pas tant le malin, tu verras.... Maintenant, fais-voir aller tes chevaux ! ». Plus rien à faire, les chevaux étaient figés sur place. Elle ricanait, puis lui a dit : « Eh bien, quand tu m'auras demandé pardon, tes chevaux iront de nouveau. » Il lui a demandé pardon et ses chevaux sont partis.

Un jour, je montais avec une dame en passant par un petit sentier à travers un domaine. Un jeune paysan était justement en train de faucher les foins. « C'est pas là qu'on passe ! ». Normalement, le sentier était là, donc on pouvait passer, mais pour embêter, d'après lui, on n'avait rien à passer par là.

La femme lui a dit : « Toi, tu n'es jamais content ». Il lui répond : « Et toi, tu as toujours le dernier mot ». « Ah, tu veux continuer comme ça, eh bien fais le malin, maintenant chasse tes chevaux ! ». Mais les deux chevaux piétinaient sur place, pas moyen de les faire avancer. Elle lui a dit : « Eh bien, maintenant tu fais plus tant le malin. Quand tu m'auras demandé pardon, tes chevaux iront de nouveau. »

Il lui a dit pardon, mais du bout des lèvres. « Je te veux devant moi pour demander pardon ! ». Alors il est venu, honteux et confus jusque devant elle. « Maintenant tu peux aller. » Avec ses chevaux, il a pu partir.

CONTES ET LÉGENDES DE FRIBOURG

Il y avait aux Monts de Riaz un bon vieux qui aimait « charrier » mais qui n'était pas méchant. Une femme qu'il connaissait allait souvent « puiser » dans les jardins. Elle mettait son butin dans son tablier. Le paysan s'est dit : « Je veux quand même l'arrêter un moment ! ».

C'est alors qu'il a fait le secret.

Le lendemain matin, bien sûr, il est allé voir son jardin un peu plus haut. Celui-ci n'était pas si près de la maison. Il savait qu'il devait y aller de bonne heure, avant que le soleil ne soit levé. Il l'a vue là-bas, qui tenait encore son tablier. Il lui a dit : « Eh bien, maintenant tu peux y aller, mais tu as sûrement trouvé la nuit longue ! ». Elle ne lui a rien répondu, elle est partie et n'a plus reposé les pieds au jardin. Il m'a dit qu'il avait fait ça avec une simple prière. Il a voulu me la passer, mais moi, j'ai eu peur que ce soit du diabolique. Lui m'a assuré que non.

MERCI à Mme Béatrice TINGUELY CHATTON

RÉPONSE DES MOTS MÊLES

T	R	A	V	A	I	L
---	---	---	---	---	---	---

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT.



Saisissez le montant total
et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

VISITE DE LA PATINOIRE BCF ARENA À FRIBOURG



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

CONCERT

LES CONCERTS DU COEUR - QUATUOR GABAT



Jeudi 13 février
à 15h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 60 min

Fondé à la HeMu de Fribourg en 2022, ce quatuor jeune et dynamique propose un répertoire varié allant du jazz au classique en passant par des adaptations de chants et musiques traditionnels, de Suisse comme d'Amérique latine.

CONCERT

«LA VOIX DU GIBLOUX»



Samedi
15 février
à 10h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 40min

Le chœur d'enfants « La Voix du Gibloux » viendra vous chanter ses plus jolies chansons lors de ce concert auquel nous vous attendons nombreuses et nombreux.

«LAUREL & HARDY»



Lundi

10 février

à 15h00

à la salle

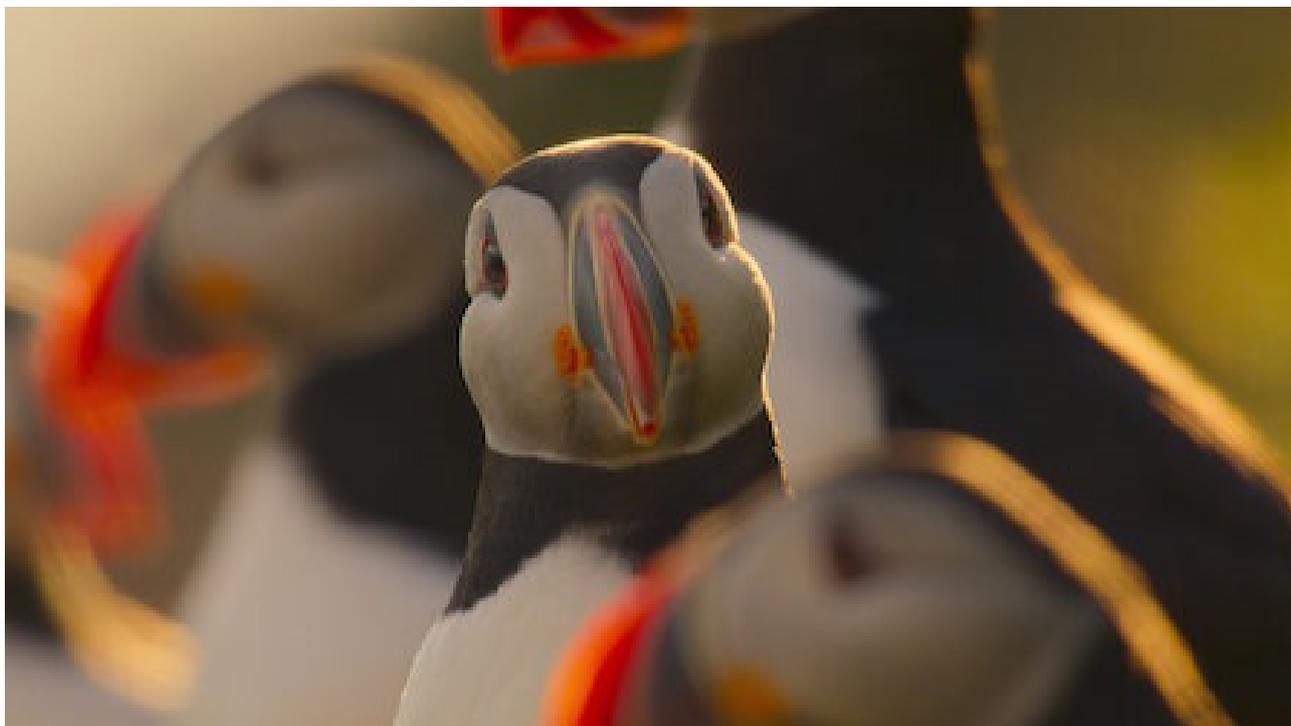
Grande Ourse

Durée 83 min

Stan Laurel, avec son visage enfantin et son air naïf, incarne l'innocence et la maladresse. En revanche, Olivier Hardy, avec sa stature imposante et son attitude autoritaire, joue le rôle du partenaire exaspéré.

Ce film vous propose 6 sketches qui mettent en avant le duo emblématique avec leur humour unique, leur timing comique et leur chimie indéniable, offrant un aperçu de leur génie comique intemporel.

«NOS OCÉANS»



Mercredi

12 février

à 10h30

à la salle

Grande Ourse

Durée 62 min

Nous vous invitons à venir découvrir les histoires qui se cachent sous la surface des cinq océans de notre planète dans cette série documentaire époustouflante.

Episode 3- Océan Atlantique

Dans l'océan Atlantique, agité et imprévisible, poissons et mammifères doivent affronter des prédateurs et naviguer dans un climat en rapide évolution pour survivre.

«BEETHOVEN»



Vendredi
14 février
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 90 min

Echappé du chenil d'un vétérinaire sadique, le chiot Beethoven ne pèse que quelques livres lorsqu'il se réfugie, piteux et crotté, dans la propre maison des Newton. Adopté à contrecœur par George Newton (Charles Grodin), PDG stressé qui n'apprécie les animaux que dans son assiette et trouverait bruyant un poisson rouge, Beethoven devient le fidèle compagnon de sa femme Alice et des enfants, Ryce, Ted et Emily.

Quelques mois lui suffiront pour affirmer sa débordante personnalité, régenter en tyran éclairé la vie des Newton, devenir l'ami de toute la ville, et donner à George une précieuse et inoubliable leçon de courage et de dignité...

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
10 février	10h30	Atelier « préparation de légumes » (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «le Vignier» à Avry-devant-Pont (inscription auprès du personnel soignant)
	14h15	Jeux de cartes (à la Brasserie)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma « Laurel & Hardy » (salle Grande Ourse)
MARDI		
11 février	10h30	Jeux de société (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-goûter au «Pâtissier de l'Hôtel Cailler» à Charmey. Participation de fr. 5.-/personne (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)
MERCREDI		
12 février	10h30	Cinéma-documentaire « Nos océans » épisode 3 (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «la Véranda» à Pont-la-Ville (inscription auprès du personnel soignant)
	16h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)
JEUDI		
13 février	10h30	Atelier « écriture-correspondance» avec les résidents des Bonnesfontaines (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	15h30	Concert du Quatuor Gabat (salle Grande Ourse)
VENDREDI		
14 février	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au tea room «Café au lait» à Onnens (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma « Beethoven » (salle Grande Ourse)
SAMEDI		
15 février	10h30	Concert du chœur d'enfants « La Voix du Gibloux » (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mercredi 12 février	15h00	Balade
Jeudi 13 février	16h45	Apéritif avec l'animation
PÉGASE		
Mercredi 12 février	15h00	Balade
Jeudi 13 février	16h45	Apéritif avec l'animation
PERSÉE		
Mardi 11 février	17h30	Soirée crêpes
Mercredi 12 février	16h30	Apéritif avec l'animation
Vendredi 14 février	14h00	Balade
LYRE		
Mercredi 12 février	14h00	Balade
Jeudi 13 février	15h15	FormaCube
Vendredi 14 février	16h45	Apéritif avec l'animation
ANDROMÈDE		
Lundi 10 février	16h45	Apéritif avec l'animation
Jeudi 13 février	10h15	FormaCube
	17h30	Soirée crêpes
Vendredi 14 février	14h00	Balade
PHOENIX		
Mercredi 12 février	14h00	Balade
Jeudi 13 février	16h45	Apéritif avec l'animation
ORION		
Mercredi 12 février	10h15	FormaCube
Jeudi 13 février	14h00	Balade

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 10	Crème de légumes Quasi de porc aux baies roses Nouilles au beurre Laitue braisée Crème pralinée	Potage du jour Tomme poêlée Salade verte
mardi 11	Consommé aux croûtons Rôti haché au lard et fines-herbes Polenta Carottes au thym Cookies	Potage du jour Gâteau aux pommes
mercredi 12	Potage parmentier Cou de porc fumé Lard et saucisson Pommes au bouillon Choucroute Fruit	Potage du jour Omelette aux légumes Cornettes au beurre
jeudi 13	Crème de légumes Filets de perche frits Pâtes Brocolis aux amandes Compote de pommes	Potage du jour Gruyère d'Onnens Vacherin Mont d'Or Pommes en robe
vendredi 14	Crème dubarry Goulache hongroise Spaetzli maison Poireaux à la crème Gâteau au vin cuit	Potage du jour Choix de pâtes farcies Salade assortie
samedi 15	Fondue moitié-moitié Ananas au kirsch	Potage du jour Rissole à la viande Salade de racine rouge
dimanche 16	Salade Waldorf et foie de volaille Filet d'agneau à l'anis Pommes duchesse maison Bouquetière de légumes Crumble aux pommes Sauce vanille	Potage du jour Chipolata de porc Potée de lentilles aux légumes

Provenance viandes / poissons / crustacés

AGNEAU : PAYS DE GALLES BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE

PERCHE : SUISSE